

Medische Omkadering

Sportmedische Begeleiding Winkel Sport .

Medische Begeleiding

Binnen Winkel Sport beschikken wij jammer genoeg (nog) niet over een eigen vaste clubarts . Wel kunnen wij rekenen, indien nodig op een aantal huisartsen die allemaal in de nabije omgeving van onze sportcomplexen wonen .

De lijst van de dokters hangt uit in het lokaal van de trainers op beide sportcomplexen .

Naam dokter , adres , telefoon????

Nr van de wachtdienst ??????

Onze club kan wel rekenen op de bijstand van twee erkende kinesisten .

Naam , adres ? telefoon

De club heeft teven enkele mensen in dienst die beschikken over een opleiding eerste hulp verlener .

Lijst met namen aanvullen aub

Andere nuttige diensten waarop men altijd een beroep kan op doen zijn de hulpdiensten .

De dienst 100 – rode kruis 105 – brandweer 100of 112

Jeugdspelers , trainers , afgevaardigden en ouders hebben de mogelijkheid om volgende documenten op de website te raadplegen , of de verschillende brochures “ sportmedische begeleiding Winkel Sport “ te downloadenof na te vragen bij de beide Jeugdcoördinatoren van onder en bovenbouw : Jean – Pierre Vandommele of Jean-Pierre Casteleyn .

- Sport en alcohol , roken , voeding
- Sportblessures
- Drugspreventie
- Reanimatie en gebruik AED
- Blessurepreventie
- EHBSO

Procedure bij kwetsuren

Alle jeugdspelers met blessures dienen verplicht via één kanaal te passeren , namelijk Romain Grymonprez (adres , telefoonnummer) welke verantwoordelijk is voor de ongevalaangiften bij de K.B.V.B.

Bij een ongeval of kwetsuur tijdens de training of bij een wedstrijd dient de gekwete speler zo spoedig mogelijk naar de dokter of het ziekenhuis te gaan . Bij

dit bezoek dienen ook de nodige verzekeringsformulieren te worden ingevuld .
Vraag dus aan je trainer , afgevaardigde of de aanwezige jeugdcoördinator de volgende formulieren mee :

De nota met de nodige uitleg .

De aangifte van ongeval (exemplaar KBVB – Federaal Solidariteits Fonds)

Voorzijde (officiële aangifte) wordt ingevuld door de gerechtelijke correspondent van de club Romain Grymonprez

Ommezijde (medisch getuigschrift) wordt ingevuld door de behandelende arts , dokter .

Deze formulieren kan u ook via de website downloaden .

Deze formulieren dienen samen met een vignet van het ziekenfonds van het slachtoffer , via de trainer , afgevaardigde of de jeugdcoördinator te worden bezorgd aan de gerechtelijke correspondent van de club Romain Grymonprez en dat binnen de 14 dagen . De officiële aangifte van het ongeval wordt dan door de gerechtelijke correspondent verder ingevuld en nadien aangegeven bij het Federaal Solidariteits fonds . Wees dus zo duidelijk mogelijk bij het invullen .

Na de aangifte zendt de KBVB een bewijs van inschrijving terug samen met een formulier “ onkostenstaat “ De gerechtelijke correspondent van de club bezorgt dit formulier (ofwel rechtstreeks , ofwel via de post) aan de gekwetste speler . De speler verzorgt dan zelf de opvolging t.e.m. het genezingsattest en het doorsturen van de kosten naar het FSF van de KBVB . Hierbij zijn de originele stukken nodig en geen kopieën . Bij eventuele moeilijkheden kan u altijd de gerechtelijke correspondent van de club contacteren .

Zowel bij het begin van een kwetsuur als na herstel neemt de speler contact op met de gerechtelijke correspondent van de club .Zij hebben de mogelijkheid om gebruik te maken van de diensten van onze clubkinesisten .

Elke speler mag ook naar zijn of haar dokter of kinesist van keuze gaan .

Zonder een schriftelijke “ genezen verklaring “ van de behandelende dokter / kinesist mag de speler de trainingen niet hervatten . Elke speler moet wel minstens aan één volledige groepstraining hebben deel genomen die vooraf gaat aan een wedstrijd zo niet behoud Winkel Sport het recht de speler niet op te stellen .

10 Stappen plan bij een kwetsuur

Stap 1 : laat je bijstaan door je afgevaardigde of trainer tijdens wedstrijden en raadpleeg een dokter naar keuze .

Stap 2 : Breng een ingevulde ongevalaangifte binnen op de club of bij Romain Grymonprez maximum 14 dagen na de eerste consultatie . Deze ongevalaangifte kan je downloaden via de website of afhalen in de kantine of secretariaat .

Stap 3 : Behandel de kwetsuur volgens advies van dokter of kinesist

Stap 4 : Laat je opnieuw fit verklaren door dokter of kinesist

Stap 5 : Passeer opnieuw via Romain Grymonprez indien je de training mag hervatten .

Stap 6 : Hervat de training opnieuw , eventueel met een aangepast programma in samenspraak met uw arts , kinesist of trainer .

Stap 7 : Doe één verplichte groepstraining alvorens opnieuw deel te nemen aan wedstrijden .

Stap 8 : Controleer dat je “ administratief fit “ (bij kwetsuren met ongevalaangifte) bent verklaard

Stap 9 : spelen van wedstrijden = toegelaten

Stap 10 : ga zelf of je ouders langs het ziekenfonds om een eindafrekening op te stellen . Verzamel vooraf al de bewijstukken van de diverse consultaties , facturen van ziekenhuis e. d . en de eindstatus . Stuur deze originele stukken samen met de brief van het FSF van de KBVB op naar Houba De Strooperlaan te Brussel , of bezorg ze volledig klaar aan de gerechtelijke correspondent Romain Grymonprez .

Laat een kwetsuur niet aanslepen , raadpleeg tijdig een (sport) dokter voor verdere behandeling . **Extra aandacht bij kinesitherapie behandelingen** : een speler welke zijn kosten van de kine behandeling wil terug vorderen mag zeker 14 dagen niet deelnemen aan officiële wedstrijden . Indien extra kine-beurten noodzakelijk blijken dient hiervoor telkens opnieuw een doktersattest worden toegevoegd aan het medisch dossier !!!